



すぽりんぴっく2024★cheer

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定①	Division	年中以下 / 年長以下
Team			

EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ 改善点あり の評価をいたします。

① Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置で実施できているか
- ショープさ/力強さ

5

④ Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いを理解しているか
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイトさ

5

② Balance バランス

- 姿勢
- 柔軟性
- キープ/バランスカ

5

⑤ Dance ダンス

- ミスのない実施/実施の正確性
- 大きく元気に実施できているか

5

③ Kicks キック

- 正しい腕の位置で実施できているか
- 膝つま先への意識
- ショープさ
- 姿勢

5

⑥ Overall Execution 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ

5

Comments :

judge name : _____

total score / 30 : _____

--



すぽりんぴっく2024★cheer

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定②	Division	小学2年生以下
Team			

EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ 改善点あり の評価をいたします。

① Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置で実施できているか
- ショーブさ/力強さ

5

④ Kicks キック

- 正しい腕の位置で実施できているか
- 膝つま先への意識
- ショーブさ
- 姿勢

5

② Balance バランス

- 姿勢
- 柔軟性
- キープ/バランスカ

5

⑤ Dance ダンス

- ミスのない実施/実施の正確性
- 大きく元気に実施できているか

5

③ Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いを理解しているか
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイムさ

5

⑥ Overall Execution 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ

5

Comments :

judge name : _____

total score / 30 :

--



すぽりんぴっく2024★cheer

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定③A CHEER	Division	小学6年生以下
Team			

EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ 改善点あり の評価をいたします。

①Kicks キック

- 正しい腕の位置で実施できているか
- 膝つま先への意識
- ショープさ
- 姿勢

5

④Balance バランス

- 姿勢
- 柔軟性
- キープ/バランスカ

5

②Arm motions アームモーション

- 正しい位置・向きでの実施
- ショープさ/力強さ

5

⑤Dance ダンス

- ミスのない実施/実施の正確性
- 大きく元気に実施できているか

5

③Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いを理解しているか
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイトさ

5

⑥Overall Impression 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ

5

category specific technical EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ 改善点あり の評価をいたします。

Top トップ

- ボディコントロールができていないか / 動きの明確さ
- 膝のロック

5

Base/Spot ベース・スポット

- ボディコントロールができていないか / 動きの明確さ
- 足元の安定性

5

synchronize シンクロ

- タイミング (カウント通りの実施、チーム内での一致)

5

Perfection 完成度

- ミスのない実施
- スタッツの正確性

5

Comments :

judge name : _____ total score / 50 :

--



すぽりんぴっく2024★cheer

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定③B DANCE	Division	小学6年生以下
Team			

EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ 改善点あり の評価をいたします。

①Kicks キック

- 正しい腕の位置で実施できているか
- 膝つま先への意識
- ショーブさ
- 姿勢

5

④Balance バランス

- 姿勢
- 柔軟性
- キープ/バランスカ

5

②Arm motions アームモーション

- 正しい位置・向きでの実施
- ショーブさ/力強さ

5

⑤Dance ダンス

- ミスのない実施/実施の正確性
- 大きく元気に実施できているか

5

③Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いを理解しているか
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイトさ

5

⑥Overall Impression 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ

5

category specific technical EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ 改善点あり の評価をいたします。

Step Work ステップワーク

- フットワークの正確さ
- 曲のリズムとのマッチ/タイミング
- シャープさ

5

Pirouettes ピルエット

- 正しいフォームでの実施
- 軸足/ルルベのキープカ
- スポットの定まり

5

Body Control ボディコントロール

- 大きく体が使えているか
- 動きへの理解 (ダウンのリズム/ ボディウエーブ)
- 表現力

5

Chasse+Jete シャッセジュテ

- 正しいフォームでの実施
- 膝つま先への意識

5

Comments :

judge name : _____

total score / 50 :



すぱりんぴっく2024★cheer
チーム演技門 CHEER SCORE SHEET

Category	チーム演技・CHEER	年齢区分	
Team			

BUILDING EXECUTION	20	score	comments
Stunt スタッツ <input type="checkbox"/> 技の完成度	10		
Pyramid ピラミッド <input type="checkbox"/> 技の完成度	10		
TUMBLING / JUMP EXECUTION			
Standing Tumbling 立位タンブリング <input type="checkbox"/> スキルの正確性 <input type="checkbox"/> 着地の安定性 <input type="checkbox"/> チーム内でタイミングが合っているか	5		
Running Tumbling 走り込みタンブリング <input type="checkbox"/> スキルの正確性 <input type="checkbox"/> 着地の安定性 <input type="checkbox"/> チーム内でタイミングが合っているか	5		
Jumps ジャンプ <input type="checkbox"/> 高さ <input type="checkbox"/> タイミングが合っているか	5		
OVERALL EFFECT			
Dance ダンス <input type="checkbox"/> ダイナミックかつ大きく踊れているか	5		
showmanship ショーマンシップ <input type="checkbox"/> スピリット / 情熱 <input type="checkbox"/> 観客へのアピール <input type="checkbox"/> パワーや楽しさが全体から伝わるか	10		

total score / 50 :

--

Judge's Name



すぼりんぴっく2024★cheer
チーム演技部門 DANCE SCORE SHEET

Category	チーム演技・DANCE	Division	
Team			

TECHNICAL EXECUTION	20	score	comments
Movement Technique Execution 動きの技術の実施 コントロール ・ 身体の位置、使い方 ・ シャープさ ・ 正確さ ・ 強さ	10		
Skill Technique Execution スキルの実施 ターン ・ キック ・ ジャンプ ・ リーブ ・ テクニク全般	10		
GROUP EXECUTION	35	score	
Synchronization/Timing with Music 同調性/一体感/タイミング/音楽との同調性 シンクロ性 ・ タイミング ・ リズム ・ ベース ・ チームの一体感	20		
Spacing 位置間隔 フォーメーション ・ 間隔 ・ 移動の実施	15		
CHOREOGRAPHY	25	score	
Musicality/Visual Effects/Creativity 音楽性/視覚的効果/創造性・独創性 音楽の解釈 ・ 視覚的効果 ・ 演出 ・ ボンモーション ・ 動き ・ バリエティ	10		
Routine Staging ルーティンステージング 変遷 ・ 連続性 ・ ルーティンの流れ ・ フォーメーションの工夫 ・ フロアの使い方	15		
OVERALL EFFECT	20	score	
Showmanship ショーマンシップ スマイル ・ 表情 ・ エナジー ・ 表現力 ・ 情熱、熱中度 ・ アイコンタクト ・ 自信 ・ リカバリー	10		
Overall Effect 全体的な印象 コミュニケーション ・ 全体としての見え方 ・ 観客へのアピール&適切さ スコアシートの全項目を含む、演技全体印象	10		

total score / 100 :

--

Judge's Name



すぽりんびっく2024★cheer

★★ スペシャルティ部門 SCORE SHEET ★★

Category	スペシャルティ
Team	

EXECUTION

各項目チェックボックス内に、◎ ⇒ 大変良い、○ ⇒ 良い、△ ⇒ もう少し頑張りましょう の 評価をいたします。

① showmanship ショーマンシップ

- スピリット/情熱
- 観客へのアピール

10

③ Dance ダンス

- 大きく、シャープに実施できているか

5

② Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置で実施できているか
- ショープさ/力強さ

10

④ Overall Execution 全体の印象

- スマイル
- エナジー/元気の良さ

5

Comments :

judge name : _____

total score / 30 :

--