

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定①	Division	年中年長以下 small / large
Team			

EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

① Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置/向きでの実施
- ショープさ/力強さ

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

⑤ Call コール

- 声が届けられているか
- 同調性

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

② Kicks キック

- 正しい腕の位置での実施
- 膝つま先への意識
- シャープさ
- 姿勢

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

⑥ Dance ダンス

- 実施の正確性
- 大きく元気に実施できているか

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

③ Balance バランス

- 姿勢
- キープ/バランスカ
- 柔軟性

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

⑦ Overall Impression 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

④ Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いへの理解度
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイトさ

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

Comments :	
------------	--

judge's name : _____

total score / 35 :

<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定②	Division	小学2年生以下
Team			

EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

① Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置/向きでの実施
- シャープさ/力強さ

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

④ Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いへの理解度
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイツ
- 着地の安定性

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

② Balance バランス

- 姿勢
- キープ/バランス力
- 柔軟性

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

⑤ Dance ダンス

- 実施の正確性
- 音楽と動きの同調性
- 表現力

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

③ Kicks キック

- 正しい腕の位置での実施
- 膝つま先への意識
- シャープさ
- 姿勢

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

⑥ Overall Impression 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ
- タイツ

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

Comments :	
-------------------	--

judge's name : _____

total score / 30 : _____

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定③A CHEER	Division	小学6年生以下
Team			

EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

① Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置/向きでの実施
- シャープさ/力強さ

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

④ Balance バランス

- 姿勢
- キープ/バランス力
- 柔軟性

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

② Kicks キック

- 正しい腕の位置での実施
- 膝つま先への意識
- シャープさ
- 姿勢

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

⑤ Dance ダンス

- 実施の正確性
- 音楽と動きの同調性
- 表現力

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

③ Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いへの理解度
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイトさ
- 着地の安定性

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

⑥ Overall Impression 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ
- タイトさ

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

category specific technical EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

Top トップ

- ボディコントロール/動きの明確さ
- 膝のロック

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

Base/Spot ベース・スポット

- ボディコントロール/動きの明確さ
- 足元の安定性

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

Synchronize シンクロ

- タイミング
(カウント通りの実施、チーム内での一致)

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

Perfection 完成度

- ミスのない実施
- スタンプの正確性

実施点	減点
5	<input type="checkbox"/> 0.1
	<input type="checkbox"/> 0.2
	<input type="checkbox"/> 0.3
	<input type="checkbox"/> 0.4
	<input type="checkbox"/> 0.5

Comments :

judge's name : _____

total score / 50 : _____

★★ 規定バトル部門 SCORE SHEET ★★

Category	規定③B DANCE	Division	小学6年生以下
Team			

EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

① Arm motions アームモーション

- 正しい腕の位置で実施できているか
- シャープさ/力強さ

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

④ Balance バランス

- 姿勢
- キープ/バランス力
- 柔軟性

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

② Kicks キック

- 正しい腕の位置での実施
- 膝つま先への意識
- シャープさ
- 姿勢

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

⑤ Dance ダンス

- 実施の正確性
- 音楽と動きの同調性
- 表現力

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

③ Jumps ジャンプ

- ジャンプの違いへの理解度
- リズム感
- 膝つま先への意識
- タイトさ
- 着地の安定性

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

⑥ Overall Impression 全体の印象

- 一体感
- スマイル
- エナジー/元気の良さ
- タイトさ

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

category specific technical EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

Pirouettes ピルエット

- 正しいフォームでの実施
- 軸足/ルルベのキープ力
- スポットの定まり

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

Body Control ボディコントロール

- 大きく体が使えているか
- 動きへの理解
(ダウンのリズム/ボディウエーブ)
- 表現力

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

Step Work ステップワーク

- フットワークの正確さ
- 曲のリズムとのマッチ
- シャープさ

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

Chasse+Jete シャッセジュッテ

- 正しいフォームでの実施
- 膝つま先への意識
- 着地の正確さ

実施点		減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

Comments :	
------------	--

Category	チーム演技・CHEER	Division	
Team			

BUILDING EXECUTION	comments
---------------------------	-----------------

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

Stunt スタント

技の完成度

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

Pyramid ピラミッド

技の完成度

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

TUMBLING / JUMP EXECUTION	comments
----------------------------------	-----------------

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

Standing Tumbling 立位タンブリング

スキルの正確性
 着地の安定性
 チーム内でタイミングが合っているか

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

Running Tumbling 走り込みタンブリング

スキルの正確性
 着地の安定性
 チーム内でタイミングが合っているか

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

Jumps ジャンプ

高さ
 タイミングが合っているか

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

DANCE EXECUTION / OVERALL IMPRESSION	comments
---	-----------------

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ 改善点あり の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

Dance ダンス

ダイナミックかつ大きく踊れているか

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

Showmanship ショーマンシップ

スピリット / 情熱
 観客へのアピール
 パワーや楽しさが全体から伝わるか

	実施点		減点
5			<input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.5

total score / 35 :

--	--	--	--

judge's name



すぽりんぴっく2025★cheer
チーム演技部門 DANCE SCORE SHEET

Category	チーム演技・DANCE	Division	
Team			

PERFORMANCE	10	score	comments
Overall Impression 全体的な印象	10		
<small>コミュニケーション・全体としての見え方・観客へのアピール&適切さ スコアシートの中項目を含む、演技全体印象</small>			
GROUP EXECUTION	20	score	
Synchronization/Uniformity 同調性/一体感/タイミング	10		
<small>シンクロ性・タイミング・リズム・ベース・チームの一体感</small>			
Spacing 位置間隔	10		
<small>フォーメーション・間隔・移動の実施</small>			
TECHNICAL EXECUTION	30	score	
Movement Technique Execution 動きの技術の実施	20		
<small>コントロール・身体の位置/使い方・シャープさ・正確さ・強さ</small>			
Skill Technique Execution スキルの実施	10		
<small>ターン・キック・ジャンプ・リブ・テクニック全般</small>			
CHOREOGRAPHY	40	score	
Musicality/Visual Effects/Creativity 音楽性/視覚的効果/創造性・独創性	20		
<small>音楽の解釈・視覚的効果・演出・ボンモーション・動き・バラエティ</small>			
Routine Staging ルーティンステージング	10		
<small>変遷・連続性・ルーティンの流れ・フォーメーションの工夫・フロアの使い方</small>			
Difficulty 難度	10		
<small>メンバーのレベルに合った適切な動き・スキル</small>			

total score / 100 :

judge's name



すぱりんぴっく2025★cheer

★★ スペシャルアビリティ部門 SCORE SHEET ★★

Category	スペシャルアビリティ
Team	

EXECUTION

各項目のチェックボックス内に + ⇒ 良い ・ ✓ ⇒ もう少しがんばりましょう の評価、減点チェックボックス内の該当点数に ✓ いたします。

① Showmanship ショーマンシップ

- スピリット/情熱
- 観客へのアピール

	実施点	減点
10		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

③ Dance ダンス

- 大きく、シャープに実施できているか

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

② Arm motions アームモーション

- ショープさ/力強さ
- 正しい位置への理解度

	実施点	減点
10		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

④ Overall Impression 全体の印象

- スマイル
- エナジー/元気の良さ

	実施点	減点
5		<input type="checkbox"/> 0.1
		<input type="checkbox"/> 0.2
		<input type="checkbox"/> 0.3
		<input type="checkbox"/> 0.4
		<input type="checkbox"/> 0.5

Comments :

judge's name : _____

total score / 30 : _____